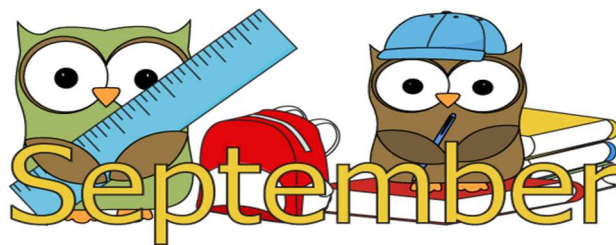


The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

September 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 Waffle Sandwich Choice of Fruit	2 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	3 Croissant and Sausage Duo Choice of Fruit	4 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
	Chicken Penne Pasta Grahams Produce Stand	Crispy Taco Golden Corn Produce Stand	Spaghetti with Meatballs Garlic Bread Knot Produce Stand	Grilled Cheese Sandwich Romaine Salad Produce Stand
7 HOLIDAY	8 Breakfast Quesadilla Choice of Fruit	9 Pan Dulce Choice of Fruit	10 French Toast Sticks Choice of Fruit	11 Yogurt & Grahams Choice of Fruit
	Chicken Meatballs Dinner Roll Gravy and Mashed Potatoes Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Pancake Puffs Chicken Sausage Country Potatoes Produce Stand	Teriyaki Chicken Rice Bowl Cowboy Bread Produce Stand	3 Cheese Quesadilla Romaine Salad Produce Stand
14 BeneFit Bar Choice of Fruit	15 Breakfast Pizza Choice of Fruit	16 Cherry Muffin Choice of Fruit	17 Biscuit and Chicken Sausage Choice of Fruit	18 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit
Chicken Burger Produce Stand	Turkey and Gravy Dinner Roll Mashed Potatoes Produce Stand	Chicken Pieces Potato Wedges Produce Stand	Red Chicken Tamale Savory Beans Produce Stand	Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
21 Banana Bread Choice of Fruit	22 Waffle Sandwich Choice of Fruit	23 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	24 Croissant and Sausage Duo Choice of Fruit	25 Cinnamon Swirl Choice of Fruit
Chicken Tenders BBQ Sauce Potato Wedges Produce Stand	Personal Pepperoni Pizza Produce Stand	Cheeseburger Baked Beans Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
28 Apple Bun Choice of Fruit	29 Breakfast Quesadilla Choice of Fruit	30 Pan Dulce Choice of Fruit	2026-2027 School Year Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, <u>all</u> students enrolled at any school receiving nutritional services under VUSD will receive breakfast and lunch at No Cost.	
Chicken Quesadilla Golden Corn Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	Chicken Dumplings & Veggie Fried Rice Produce Stand		

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are nut and pork safe

Menu items are subject to change without notice.

Students must select a minimum of 3 items at each meal. One must be a fruit, juice, or vegetable.

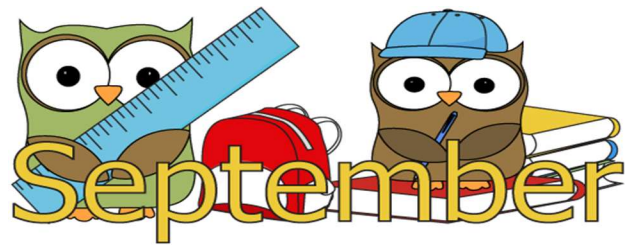
"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Septiembre 2026



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	2 Pan de Canela Selección de Fruta	3 Cuernito y Salchicha Selección de Fruta	4 Rol de Canela Selección de Fruta
	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Galletas Frutas y Verduras	Taco Crujiente Elote Frutas y Verduras	Espaguetis con Albondigas Pan de Ajo Frutas y Verduras	Sandwich de Queso Ensalada Frutas y Verduras
7 HOLIDAY	8 Quesadilla de Desayuno Selección de Fruta	9 Pan Dulce Selección de Fruta	10 Pan Tostado Frances Selección de Fruta	11 Yogur y Galletas Selección de Fruta
	Albondigas de Pollo Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Breakfast 4 Lunch Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Pollo con Teriyaki y Arroz Pan Dulce Frutas y Verduras	Quesadilla con 3 Quesos Ensalada Frutas y Verduras
14 BeneFit Bar Selección de Fruta	15 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	16 Muffin de Cereza Selección de Fruta	17 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	18 Panqueques de Canela Selección de Fruta
Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras	Pavo con Gravy Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tamale de Pollo con Chile Rojo Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
21 Pan de Platano Selección de Fruta	22 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	23 Pan de Canela Selección de Fruta	24 Cuernito y Salchicha Selección de Fruta	25 Rol de Canela Selección de Fruta
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Pizza Personal de Pepperoni Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
28 Pan de Manzana Selección de Fruta	29 Quesadilla de Desayuno Selección de Fruta	30 Pan Dulce Selección de Fruta	2026-2027 School Year Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela que recibe alimentos de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.	
Quesadilla de Pollo Elote Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	Empanaditas Chinas y Arroz Frito con Verduras Frutas y Verduras		

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a las nueces y están libres de carne de puerco

Menu sujeto a cambio sin aviso.

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”