

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

August 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		12 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit Chicken & Cheese Tamale Produce Stand	13 Croissant and Sausage Duo Choice of Fruit Chicken Burger Produce Stand Cookie	14 Cinnamon Swirl Choice of Fruit Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
17 Apple Bun Choice of Fruit Chicken Tenders BBQ Sauce Potato Wedges Produce Stand	18 Breakfast Quesadilla Choice of Fruit Personal Pepperoni Pizza Produce Stand	19 Pan Dulce Choice of Fruit Cheeseburger Baked Beans Produce Stand	20 French Toast Sticks Choice of Fruit Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	21 Yogurt & Grahams Choice of Fruit Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
24 BeneFit Bar Choice of Fruit Chicken Quesadilla Golden Corn Produce Stand	25 Breakfast Pizza Choice of Fruit Orange Chicken & Rice Produce Stand	26 Blueberry Muffin Choice of Fruit Chicken Dumplings & Veggie Fried Rice Produce Stand	27 Biscuit and Chicken Sausage Choice of Fruit Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	28 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
31 Banana Bread Choice of Fruit Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	<u>2026-2027 School Year</u> Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, <u>all</u> students enrolled at any school receiving nutritional services under VUSD will receive breakfast and lunch at No Cost.			Menu items are subject to change without notice.

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.
All menus are peanut and pork safe

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.



"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Agosto 2026



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		12 Pan de Canela Selección de Fruta Tamale de Pollo y Queso Frutas y Verduras	13 Cuernito y Salchicha Selección de Fruta Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras Galleta	14 Rol de Canela Selección de Fruta Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
17 Pan de Manzana Selección de Fruta Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	18 Quesadilla de Desayuno Selección de Fruta Pizza Personal de Pepperoni Frutas y Verduras	19 Pan Dulce Selección de Fruta Hamburguesa con Queso Frijoles Frutas y Verduras	20 Pan Tostado Frances Selección de Fruta Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	21 Yogur y Galletas Selección de Fruta Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
24 BeneFit Bar Selección de Fruta Quesadilla de Pollo Elote Frutas y Verduras	25 Pizza de Desayuno Selección de Fruta Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	26 Muffin de Arandano Selección de Fruta Empanaditas Chinas y Arroz Frito con Verduras Frutas y Verduras	27 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	28 Panqueques de Canela Selección de Fruta Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
31 Pan de Platano Selección de Fruta Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	2026-2027 School Year Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela que recibe alimentos de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo. Menu sujeto a cambio sin aviso.			

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco



Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”