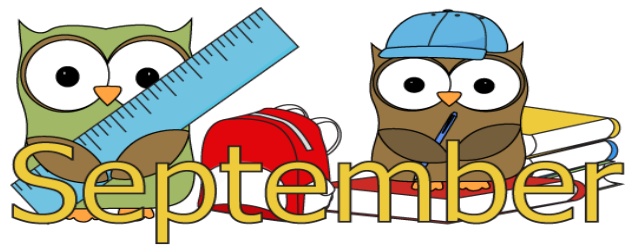


The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

September 2025



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 HOLIDAY	2 French Toast Sticks Choice of Fruit	3 Pan Dulce Choice of Fruit	4 Breakfast Taquito Choice of Fruit	5 Yogurt & Grahams Choice of Fruit
	Chicken Meatballs Dinner Roll Gravy/Mashed Potatoes Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Pancake Puffs Chicken Sausage Country Potatoes Produce Stand	Teriyaki Beef Rice Bowl Cowboy Bread Produce Stand	Cheese French Bread Pizza Romaine Salad Produce Stand
8 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	9 Breakfast Pizza Choice of Fruit	10 Blueberry Muffin Choice of Fruit	11 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	12 BeneFit Bar Choice of Fruit
Chicken Burger Produce Stand	Turkey and Gravy Dinner Roll Mashed Potatoes Produce Stand	Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	Cheese Enchilada w/Green Sauce Savory Beans Produce Stand	Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
15 Waffle Sandwich Choice of Fruit	16 Breakfast Bites Choice of Fruit	17 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit	18 Breakfast Burrito Choice of Fruit	19 NO SCHOOL
Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	Soft Taco Savory Beans Produce Stand	Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	
22 Apple Bun Choice of Fruit	23 French Toast Sticks Choice of Fruit	24 Pan Dulce Choice of Fruit	25 Breakfast Taquito Choice of Fruit	26 Yogurt & Grahams Choice of Fruit
Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand
29 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	30 Breakfast Pizza Choice of Fruit	<u>2025-2026 School Year</u> Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, <u>all</u> students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.		
Beef and Cheese Rolled Taco Savory Beans Produce Stand	Chicken Penne Pasta Grahams Produce Stand			

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

Menu items are subject to change without notice.

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

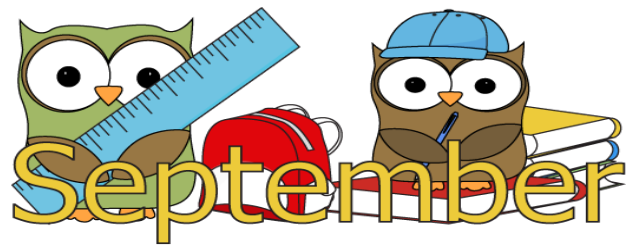
“This institution is an equal opportunity provider.”

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Septiembre 2025



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 NO ESCUELA	2 Pan Tostado Frances Selección de Fruta	3 Pan Dulce Selección de Fruta	4 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	5 Yogur y Galletas Selección de Fruta
	Albondigas de Pollo Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Panque y Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Res con Teriyaki y Arroz Pan Dulce Frutas y Verduras	Pizza de Pan Frances de Queso Ensalada Frutas y Verduras
8 Panqueques de Canela Selección de Fruta	9 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	10 Muffin de Arandanos Selección de Fruta	11 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	12 BeneFit Bar Selección de Fruta
Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras	Pavo con Gravy Pan Pure de Papas Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Enchilada de Queso con Salsa Verde Frijoles Frutas y Verduras	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
15 Sandwich de Waffles Selección de Fruta	16 Breakfast Bites Selección de Fruta	17 Pan de Canela Selección de Fruta	18 Burrito de Desayuno Selección de Fruta	19 NO ESCUELA
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	
22 Pan de Manzana Selección de Fruta	23 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	24 Pan Dulce Selección de Fruta	25 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	26 Yogur y Galletas Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras
29 Panqueques de Canela Selección de Fruta	30 Pizza de Desayuno Selección de Fruta	2025-2026 School Year Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.		
Taco de Carne con Queso Frijoles Frutas y Verduras	Pasta con Pollo y Salsa Blanca Galletas Frutas y Verduras			

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso.

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”