

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

August 2024



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	13 Blueberry Muffin Choice of Fruit Wedge Sandwich Produce Stand	14 Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit Chicken Pieces Waffle Cut Fries Produce Stand	15 BeneFit Bar Choice of Fruit Chicken Burger Produce Stand Cookie	16 Cinnamon Swirl Choice of Fruit Cheese Pizza Romaine Salad Produce Stand
19 Apple Bun Choice of Fruit	20 French Toast Sticks Choice of Fruit	21 Yogurt & Grahams Choice of Fruit	22 Breakfast Taquito Choice of Fruit	23 Pan Dulce Choice of Fruit
Chicken Tenders BBQ Sauce Waffle Cut Fries Produce Stand	Soft Taco Savory Beans Produce Stand	Cheeseburger Corn Chips Produce Stand	Macaroni & Cheese Cowboy Bread Produce Stand	Bean & Cheese Burrito Romaine Salad Produce Stand
26 Cinnamon Pancakes Choice of Fruit	27 Banana Muffin Choice of Fruit	28 Biscuit & Chicken Sausage Choice of Fruit	29 Breakfast Pizza Choice of Fruit	30 BeneFit Bar Choice of Fruit
Rib-B-Q Sandwich Potato Wedges Produce Stand	Orange Chicken & Rice Produce Stand	<u>Breakfast 4 Lunch</u> Mini Waffles Chicken Sausage Bites Tater Tots Produce Stand	Tostada Boat Shredded Lettuce Beans Produce Stand	Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce Romaine Salad Produce Stand

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk.

All menus are peanut and pork safe

Students must select a minimum of 3 items at each meal.
One must be a fruit, juice, or vegetable.

Menu items are subject to change without notice.

2024-25 SY

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any VUSD school will receive breakfast and lunch at No Cost.



"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Agosto 2024



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	13 Muffin de Arandanos Selección de Fruta	14 Pan de Canela Selección de Fruta	15 BeneFit Bar Selección de Fruta	16 Rol de Canela Selección de Fruta
	Sandwich en Triangulo Frutas y Verduras	Trocitos de Pollo Papas Frutas y Verduras	Hamburguesa de Pollo Frutas y Verduras Galleta	Pizza de Queso Ensalada Frutas y Verduras
19 Pan de Manzana Selección de Fruta	20 Pan Tostado Francés Selección de Fruta	21 Yogur y Galletas Selección de Fruta	22 Taquito de Desayuno Selección de Fruta	23 Pan Dulce Selección de Fruta
Tiras de Pollo con BBQ Papas Frutas y Verduras	Taco Suave Frijoles Frutas y Verduras	Hamburguesa con Queso Chips de Maiz Frutas y Verduras	Macarrones y Queso Pan Dulce Frutas y Verduras	Burrito de Frijole y Queso Ensalada Frutas y Verduras
26 Panqueques de Canela Selección de Fruta	27 Muffin de Arandanos Selección de Fruta	28 Biscuit y Salchicha de Pollo Selección de Fruta	29 Sandwich de Waffle Selección de Fruta	30 Pan Dulce Selección de Fruta
Sandwich de Rib-B-Q Papas Frutas y Verduras	Pollo de Naranja con Arroz Frutas y Verduras	Breakfast 4 Lunch Mini Waffles Salchicha de Pollo Papas Frutas y Verduras	Tostada Boat Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis Ensalada Frutas y Verduras

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa. Los menús son apropiados para aquellos con alergias a los cacahuets y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.

Menu sujeto a cambio sin aviso.



2024-25 SY

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo

“Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.”