The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Breakfast and Lunch Menu

November 2026

November

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Banana Bread Choice of Fruit **Chicken Quesadilla** Golden Corn Produce Stand	**3** Waffle Sandwich Choice of Fruit **Orange Chicken & Rice** Produce Stand	**4** Cinnamon Crumb Bread Choice of Fruit **Chicken Dumplings & Veggie Fried Rice** Produce Stand	**5** Croissant and Sausage Duo Choice of Fruit **Tostada Boat** Shredded Lettuce Beans Produce Stand	**6** Cinnamon Swirl Choice of Fruit **Cheese Breadsticks w/Marinara Sauce** Romaine Salad Produce Stand
9 Apple Bun Choice of Fruit **Beef and Cheese Rolled Taco** Savory Beans Produce Stand	**10** Breakfast Quesadilla Choice of Fruit **Chicken Penne Pasta** Grahams Produce Stand	**11** HOLIDAY	**12** French Toast Sticks Choice of Fruit **Spaghetti with Meatballs** Garlic Bread Knot Produce Stand	**13** Yogurt & Grahams Choice of Fruit **Grilled Cheese Sandwich** Romaine Salad Produce Stand
16 BeneFit Bar Choice of Fruit **Cheeseburger Bites** Baked Beans Produce Stand	**17** Breakfast Pizza Choice of Fruit **Chicken Meatballs** **Dinner Roll** Mashed Potatoes & Gravy Produce Stand	**18** Blueberry Muffin Choice of Fruit Breakfast 4 Lunch **Pancake Puffs** **Chicken Sausage** Country Potatoes Produce Stand	**19 – Conference Day** NO SCHOOL	**20 – Conference Day** NO SCHOOL
23	**24**	**25**	**26**	**27**
30 Banana Bread Choice of Fruit **Chicken Burger** Produce Stand				

NO SCHOOL – November 23 - 27, 2026

2026-2027 School Year

Schools will operate under the Community Eligibility Provision. Under this program, all students enrolled at any school receiving nutritional services under VUSD will receive breakfast and lunch at No Cost.

Menu items are subject to change without notice.

Choice of cereal offered daily for breakfast. Each meal served with low fat milk. **All menus are nut and pork safe.**



Students must select a minimum of 3 items at each meal. One must be a fruit, juice, or vegetable.

"This institution is an equal opportunity provider."

The Academies

Sycamore Valley & Blue Oak

Menu de Desayuno y Lonche

Noviembre 2026

November

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Pan de Platano Selección de Fruta **Quesadilla de Pollo** Elote Frutas y Verduras	**3** Sandwich de Waffles Selección de Fruta **Pollo de Naranja con Arroz** Frutas y Verduras	**4** Pan de Canela Selección de Fruta **Empanaditas Chinas y Arroz Frito con Verduras** Frutas y Verduras	**5** Cuernito y Salchicha Selección de Fruta **Tostada Boat** Lechuga Frijoles Frutas y Verduras	**6** Rol de Canela Selección de Fruta **Breadsticks de Queso Salsa de Espaguetis** Ensalada Frutas y Verduras
9 Pan de Manzana Selección de Fruta **Taco de Carne con Queso** Frijoles Frutas y Verduras	**10** Quesadilla de Desayuno Selección de Fruta **Pasta con Pollo y Salsa Blanca** Galletas Frutas y Verduras	**11** HOLIDAY	**12** Pan Tostado Frances Selección de Fruta **Espaguetis con Albondigas** Pan de Ajo Frutas y Verduras	**13** Yogur y Galletas Selección de Fruta **Sandwich de Queso** Ensalada Frutas y Verduras
16 BeneFit Bar Selección de Fruta **Mini Hamburguesas con Queso** Frijoles Frutas y Verduras	**17** Pizza de Desayuno Selección de Fruta **Albondigas de Pollo Pan** Pure de Papas Frutas y Verduras	**18** Muffin de Arandano Selección de Fruta Breakfast 4 Lunch **Panque y Salchicha de Pollo** Papas Frutas y Verduras	**19** – Dia de Conferencias NO SCHOOL	**20** – Dia de Conferencias NO SCHOOL
23 NO ESCUELA – November 23 - 27, 2026	**24**	**25**	**26**	**27**
30 Pan de Platano Selección de Fruta **Hamburguesa de Pollo** Frutas y Verduras				

2026-2027 School Year

Escuelas operarán bajo la Disposición de Elegibilidad Comunitaria. Bajo este programa, todos los estudiantes inscrito en cualquier escuela que recibe alimentos de VUSD, recibirán desayuno y almuerzo Sin Costo.

Menu sujeto a cambio sin aviso.

Selección de cereal ofrecido diariamente para el desayuno. Cada comida se sirve con leche baja en grasa.
Los menús son apropiados para aquellos con alergias a las nueces y están libres de carne de puerco

Los estudiantes deben seleccionar un mínimo de 3 artículos en cada comida y uno debe ser fruta, jugo o vegetal.



"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades."